

DiakonieCare –

Der Dreiklang von Spiritualität, Existenzieller Kommunikation und Selbstsorge

The triad of spirituality, existential communication and self-Care

Schlüsselwörter: Spiritualität, Existenzielle Kommunikation, Selbstsorge, Personalentwicklung, Organisationsentwicklung

key-words: Spirituality, Existential communication, self-care, personnel development, organizational development

Das Projekt DiakonieCare und Folgeprojekte

Nachdem die Diakonie Deutschland als konfessioneller Wohlfahrtsverband im Juni 2009 im Internationalen Congress Centrum Berlin (ICC) im Rahmen des DiakonieKongresses zukunfts:pflegen ein Symposium „Spiritualität in der Pflege“ durchgeführt hatte (Tagungsdokumentation im Band „Spiritualität in der Pflege“), schloss sich 2010-2012 ein größeres Praxis-Pilotprojekt an, um zu ermitteln, wie *existenzielle Kommunikation*, die die spirituelle Dimension von Krankheit und Gesundheit einbezieht, Ressource und Kraftquelle im Pflegealltag werden kann. Gefördert wurde dieses Projekt durch den Europäischen Sozialfonds und das Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) im Programm *rückenwind*, sowie durch die Friede Springer Stiftung. Mit mehreren Kooperationspartnern wurde ein 120-Stunden-Curriculum „Existenzielle Kommunikation und spirituelle Ressourcen im Pflegeberuf“ entwickelt, das an Projektstandorten in 11 Städten in Deutschland erprobt und wissenschaftlich evaluiert wurde (Projektergebnisse in den Bänden *Geistesgegenwärtig Pflegen* Bde. 1+2 sowie im Band *DiakonieCare*).

In den darauffolgenden Jahren schlossen sich – dokumentiert in Folgebänden – weitere Projekte zu „Spiritual / Existential / Self-Care“ an: 2012-2014 mit dem Bundesverband Evangelische Behindertenhilfe (BeB) im Bereich *Psychiatrie und Behindertenhilfe*, in 2015 mit dem Gesamtverband Suchthilfe (GVS) und dem Evangelischen Zentralinstitut (EZI) im Bereich *Beratung, Seelsorge und Suchthilfe* und in 2016 mit dem Deutschen Evangelischen Krankenhausverband (DEKV) im Bereich *Medizin*.

Zurzeit entwickelt die Diakonie Deutschland gemeinsam mit der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin (DGP) und dem Deutschen Hospiz- und Palliativverband (DHPV) unter Beteiligung der Caritas – basierend auch auf den Projektergebnissen von DiakonieCare – ein 40 Stunden-Curriculum *Spiritual / Existential Care interprofessionell* (SpECi) in der Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen, ihrer An- und Zugehörigen, sowie von Mitarbeitenden im Gesundheitswesen.

Diakonie Deutschland
Evangelisches Werk für Diakonie
und Entwicklung e. V.

Dr. Astrid Giebel,

Theologie
Caroline-Michaelis-Straße 1
10115 Berlin
T +49 30 65211-1771
F +49 30 65211-3771
Astrid.giebel@diakonie.de
www.diakonie.de

Registergericht:
Amtsgericht
Berlin (Charlottenburg)
Vereinsregister 31924 B

Evangelische Bank eG
BIC GENODEF1EK1
IBAN: DE42 5206 0410 0000 4050 00

USt-IdNr.: DE 147801862

Barrierefreier Parkplatz in
der Tiefgarage

The DiakonieCare project and follow-up projects

In June 2009 Diakonie Deutschland as a denominational welfare association held a symposium on "Spirituality in Nursing" at the International Congress Center Berlin (ICC). The conference launched a larger project, starting with a pilot (2010 -2012), to study how *existential communication* including the spiritual dimension of illness and health, can be a helpful resource for care givers and healthcare professionals. The project was funded by the European Social Fund (*rückenwind program*), the Federal Ministry of Labor and Social Affairs (BMAS), as well as by the Friede Springer Foundation. A 120-hour curriculum "Existential Communication and Spiritual Resources in the Nursing Profession" was developed, and evaluated at locations in 11 cities in Germany (publication of the project and its results: Diakonisches Werk der EKD et.al. (2012, 2013): *Geistesgegenwärtig Pflegen* Vol. 1 + 2; Giebel et.al. (2013) *DiakonieCare*). Further projects on "Spiritual / Existential / Self-Care" followed: 2012-2014 in the field of psychiatry and aid for persons with disabilities, together with the Federal Association of Protestant Aid for the Disabled (BeB, in 2015) in the area of counseling, pastoral care and addiction support with the General Association for Addiction Help (GVS). For general medicine, together with the Protestant Central Institute (EZI) and the German Protestant Hospital Association (DEKV, in 2016). Currently, Diakonie Deutschland is developing a 40 hour curriculum "*Spiritual / Existential Care interprofessionell*" (SpECi), together with the German Association for Palliative Medicine (DGP), the German Hospice and Palliative Association (DHPV) and associations of Caritas, based on the project results of DiakonieCare.

Zusammenfassung des Konzepts DiakonieCare für Pflegeberufe

Ausgangsbasis ist der Dreiklang von *Spiritualität, Existenzieller Kommunikation und Selbstsorge* – Gottesliebe, Nächstenliebe und Selbstliebe – in der Personal- und Organisationsentwicklung von (diakonischen) Pflegesettings.

Die Begleitung von Menschen in existenziellen Situationen ist der Kernauftrag der diakonischen Pflege. Grundvoraussetzung ist die Stärkung von Beziehungen – einer beziehungsorientierten Pflege. Dabei findet Gottesliebe in gelebter Spiritualität, Selbstliebe in der Selbstsorge und Nächstenliebe in existenzieller Begleitung bei Krankheit und Hilfebedürftigkeit ihren Ausdruck (Lukas 10,27). Das Curriculum *Existenzielle Kommunikation, Spiritualität und Selbstsorge im Pflegeberuf – DiakonieCare* zielt auf ein neues Pflegeverständnis und eine neue Pflegebewegung.

Um Diakonische Pflege leben und erfahren zu können, muss sie in den diakonischen Einrichtungen an entsprechende Prozesse, Strukturen und eine diakonisch geprägte Kultur anknüpfen können. Dazu gehören geregelte Verfahren in den Einrichtungen, um mit Situationen von Überlastung durch gehäufte Konfrontation mit existenziellem Leid professionell, mitmenschlich und ressourcenorientiert umgehen zu können.

Summary of the DiakonieCare concept for nursing professions

Starting point of DiakonieCare is the triad of *spirituality, existential communication* and *self-care* – love of god, love of one's neighbor and self-love – in human resources and organizational development of faith-based healthcare institutions:

The accompaniment of people in existential situations is the crucial mission of diaconia-based Care. A basic precondition is the strengthening of relationships – of care based on relationship. In this process, the love of God in spirituality experienced in care, the love of oneself in the care for oneself, and the love of one's neighbor in the existential accompaniment of sick and needy people (cf. Luke 10:27). With the curriculum *Existential communication, spirituality and self care in the profession of care – DiakonieCare* aims at a new understanding and a new movement of healthcare. Diaconia-based care must be able to tie in with the respective processes, structures and the faith-based culture within their institutions. This includes procedures and SOPs for healthcare staff who are overwhelmed by situations of existential crises and needs, in order to enable them to act and cope professionally in a humane and resource-oriented way.

Literature: DiakonieCare

Giebel A, Lubatsch H, Meussling-Sentpali A (Hrsg.) (2013) **DiakonieCare**. Existenzielle Kommunikation, Spiritualität und Selbstsorge in der Pflege. Curriculum und Arbeitshilfe zur Organisationsentwicklung. Neukirchen-Vluyn: Neukirchener.

Diakonisches Werk der EKD, Kottnik KD, Giebel A (Hrsg.) (2010) **Spiritualität in der Pflege**. Neukirchen-Vluyn: Neukirchener.

Diakonisches Werk der EKD, Stockmeier J, Giebel A, Lubatsch H (Hrsg.) (2012) **Geistesgegenwärtig pflegen Bd.1**. Existenzielle Kommunikation und spirituelle Ressourcen im Pflegeberuf. Grundlegungen und Werkstattberichte. Neukirchen-Vluyn: Neukirchener.

Diakonisches Werk der EKD, Stockmeier J, Giebel A, Lubatsch H (Hrsg.) (2013) **Geistesgegenwärtig pflegen Bd. 2**. Existenzielle Kommunikation und spirituelle Ressourcen im Pflegeberuf. Studien und Projektergebnisse. Neukirchen-Vluyn: Neukirchener.

Bundesverband evangelische Behindertenhilfe, Armbruster J, Frommann N, Giebel A (Hrsg.) (2014) **Geistesgegenwärtig begleiten**. Existenzielle Kommunikation, Spiritualität und Selbstsorge in der Psychiatrie und in der Behindertenhilfe. Neukirchen-Vluyn: Neukirchener.

Giebel A, Lilie U, Utsch M, Wentzek D, Wessel T (Hrsg.) (2015) **Geistesgegenwärtig beraten**. Existenzielle Kommunikation, Spiritualität und Selbstsorge in der Beratung, Seelsorge und Suchthilfe. Neukirchen-Vluyn: Neukirchener.

Ehm S, Giebel A, Lilie U, Prönneke R (Hrsg.) (2016) **Geistesgegenwärtig behandeln**. Existenzielle Kommunikation, Spiritualität und Selbstsorge in der ärztlichen Praxis. Neukirchen-Vluyn: Neukirchener.

Berlin, den 31.03.2020
gez. Dr. Astrid Giebel
Theologie
Diakonie Deutschland
Evangelisches Werk für Diakonie und Entwicklung e. V.