

## Ein Gebet für Momente der Angst

Ich habe Angst,  
und mein Herz sucht nach Dir und Deiner Stärke.

In den Psalmen (Psalm 84:6) steht geschrieben:

אַשְׁרֵי אָדָם עֹז-לוֹ בָּךְ

"Glücklich zu nennen ist, wer seine Stärke in Dir gefunden hat."

Segne mich mit Vertrauen und Mut.

Hilf mir,

Deine Gegenwart in meinem Leben zu erspüren,

und zu erkennen,

dass Du und Deine beständige Liebe mich begleiten.

Sei bei mir;

und hilf mir zu hoffen;

und lass' meine Hoffnungen für alle, die mir nahe sind, bald wahr werden.

Setze meiner Furcht das Wissen entgegen,

dass Du mich nicht verlassen wirst.

Denn so steht es geschrieben:

אַל-תִּירָא כִּי עַמְדָּךְ-אֲנִי

אַל-תִּשְׁתַּע כִּי-אֲנִי אֱלֹהֶיךָ

אֲמַצְתִּיךָ אֶף-עֲזָרְתִּיךָ

אֶף-תִּמְכַתִּיךָ בְּיַמִּין צְדָקָי:

„Fürchte dich nicht, denn Ich bin bei dir;

sei nicht verzagt, denn Ich bin dein Gott.

Ich werde dich stärken, Ich werde dir helfen;

Ich werde dich stützen mit der Stärke meiner Gerechtigkeit“

(Jesaja 41:10).

von Chaim Stern,  
in: *Mishkan R'fuah: Where Healing Resides*,  
dt. Übersetzung von Sonja Pilz

## Gottes Liebe

Wir werden geliebt  
Mit unendlicher, nicht versiegender Liebe.  
Wir werden gehalten  
Von Armen, die uns erreichen  
Selbst dann  
Wenn wir uns selbst schon verloren haben.  
Wir sind geborgen  
In einer Hand, die uns auffängt,  
Selbst dann  
Wenn wir zu stolz sind, um um Hilfe zu bitten.  
Wir werden geleitet  
Von einer Stimme,  
Die zu uns spricht,  
Selbst dann  
Wenn wir zu bitter sind, um zuzuhören.

Wir werden gerufen  
Von einem Blick,  
Der uns findet,  
Selbst dann  
Wenn wir zu schwach sind, unsere Augen zu heben.

Wir werden geliebt  
Mit unendlicher, nicht versiegender Liebe.  
Gehalten, geborgen, geleitet, gerufen...  
Es sind unsere Arme, Hände,  
Stimmen, und Blicke;

Wir werden geliebt  
Mit unendlicher Liebe.

*von Rami Shapiro,  
in: Mishkan R'fuah: Where Healing Resides,  
dt. Übersetzung von Sonja Pilz*

## Genesung

Liebevoller und mitfühlender Gott,

Wir bemühen uns um Genesung und inneren Frieden für *[Name]* / die Erkrankten.

Wir wissen, dass Du nicht von seiner/ihrer Seite weichst.

Wir wissen, dass Du uns in unserem Bemühen um Genesung begleitest und unterstützt, auch dann, wenn wir die Hoffnung verlieren.

Möge[n] *[Name]* / die Erkrankten Deine Gegenwart, Liebe, und Zuwendung erfahren.

Möge[n] *[Name]* / sie wissen, dass sein/ihr/ihre Leben in Deiner Hand ruht/ruhen, und dass nichts ihn/sie von Deiner bedingungslosen Liebe trennt.

Du wirst ihn/sie nicht verlassen.

Hilf uns, *[Name]* / die Erkrankten als Familie, als Freunde, und als Gemeinde zu begleiten und zu unterstützen.

Öffne unsere Herzen und Hände, so dass wir sein/ihr/ihre Leben mit Güte und Großzügigkeit bereichern können.

Segne *[Name]* / die Erkrankten, und lass uns Deine Liebe und Deine Güte in dieser Welt verwirklichen.

*von Alexander Grodensky,  
basierend auf einem Gebet von Bruce Epperly,  
dt. Übersetzung von Sonja Pilz*

## Psalm 91

- 1 Wer in der Bergung Gottes in der Höhe wohnt,  
im Schatten der mächtigen Gottheit übernachtet,  
2 spricht zum Ewigen:  
Mein sicherer Ort und meine Burg,  
mein Gott, auf den ich vertraue.
- 3 Gott zieht dich aus der Schlinge des Jägers,  
aus der tödlichen Pest.  
4 Gottes Schwinge bedecken dich.  
Unter Gottes Flügeln birgst du dich.  
Schild und Schutzmauer ist Gottes Verlässlichkeit.  
5 Du musst dich nicht fürchten  
vor dem Grauen der Nacht,  
vor dem Pfeil, der am Tage fliegt,  
6 vor der Pest, die in der Finsternis umherschleicht,  
vor der Seuche, die am Mittag wütet.  
7 Es fallen tausend zu deiner Seite  
und zehntausend zu deiner Rechten – dir naht es nicht.  
8 Mit eigenen Augen schaust du,  
siehst, wie denen, die Unrecht tun, vergolten wird.

9 *Ja, Du, Ewiger, mein sicherer Ort!*

- Du hast Gott in der Höhe zu deinem Obdach gemacht.  
10 Kein Unheil wird dich treffen.  
Leid wird sich deinem Zelt nicht nähern.  
11 Gottes Boten haben den Auftrag,  
dich auf allen deinen Wegen zu bewahren.  
12 In der hohlen Hand tragen sie dich,  
damit dein Fuß nicht an einen Stein stoße.  
13 Über Löwe und Natter kannst du gehen,  
kannst zertreten Junglöwe und Drache.

[Gott sagt:]

- 14 Ja, alle, die mir in Zuneigung zugetan sind,  
werde ich entkommen lassen,  
werde alle retten, die meinen Namen kennen.  
15 Allen, die nach mir schreien, werde ich antworten.  
Ich werde für sie da sein in der Bedrängnis.  
Ich schnüre sie los und verleihe ihnen Würde.  
16 Mit einem langen Leben will ich sie sättigen,  
lasse sie Befreiung sehen.

## תהלים צא

יֵשֶׁב בְּסֵתֶר עֲלִיוֹן בְּצֵל שָׁדַי יִתְלוֹנֵן׃  
אִמַּר לַיהוָה מַחְסֵי וּמְצוּדָתַי אֱלֹהֵי אֲבֹתַי׃  
כִּי הוּא יִצְלֶנּוּ מִפֶּחַ יְקוּשׁ מִדְּבַר הַגּוֹת׃  
בְּאֲבָרְתוֹ יִסָּד לֵד וְתַחַת־כַּנְפָיו תִּחְסֶה צִנְה וְסַחֲרָה אֲמַתּוֹ׃  
לֹא־תִירָא מִפֶּחַד לִילָה מִחַץ יְעוֹף יוֹמָם׃  
מִדְּבַר בְּאֵפֶל יִהְלֵךְ מִקְטָב יִשׁוּד צְהָרִים׃  
יִפֹּל מִצִּדָּךְ אֶלְךָ וּרְבִבָה מִימִינֶךָ אֵלֶיךָ לֹא יִגָּשׁ׃  
רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְיֹט וְשִׁלְמַת רְשָׁעִים תִּרְאֶה׃  
כִּי־אֲתָה יְהוָה מַחְסֵי עֲלִיוֹן שְׁמַת מְעוֹנֶךָ׃  
לֹא־תִאֲנָה אֵלֶיךָ רָעָה וְנִגַּע לֹא־יִקְרַב בְּאֵהָלֶךָ׃  
כִּי מִלְּאֲכָיו יִצְוֶה־לֵךְ לְשִׁמְרֶךָ בְּכָל־דְּרָכֶיךָ׃  
עַל־כַּפַּיִם יִשְׁאוּנֶךָ פֶּן־תִּגָּף בְּאֵבֹן רִגְלֶךָ׃  
עַל־שִׁחַל וּפְתָן תִּדְרֹךְ תִּרְמָס כְּפִיר וְתַנְיִן׃  
כִּי בִי חָשַׁק וְאֶפְלָטָהוּ אֲשַׁגְּבֶהוּ כִּי־יִדַע שְׁמִי׃  
יִקְרָאֵנִי וְאֶעֱנֶהוּ עֲמוּ־אֲנֹכִי בְּצָרָה אֲחַלְצָהוּ וְאֶכְבַּדְּהוּ׃  
אֲרֹךְ יָמִים אֲשַׁבֵּיעָהוּ וְאֶרְאֶהוּ בִישׁוּעָתִי׃